

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

طرح بالینی کارآموزی در عرصه نوزادان دانشجویان مامایی

فراگیران:

پیش نیاز: ندارد

محل کارآموزی:

تعداد واحد: ۱

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی:

ایجاد مهارت در فراگیران جهت تشخیص نوزاد سالم از بیمار و انجام مراقبت های مربوط به آن ها و تشخیص بیماری، ناهنجاری ها و اورژانس های نوزادان

هدف های ویژه:

در پایان دوره کارآموزی از فراگیر انتظار می رود:

۱. اقدامات لازم قبل از تماس با نوزاد شامل شست و شوی دست ها، پوشیدن گان و ماسک را با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
۲. اقدامات لازم قبل از بررسی نوزاد شامل آماده کردن محیط نوزاد و وسایل مورد نیاز را با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
۳. اقدامات لازم را در زمان تحویل گرفتن نوزاد از اتاق زایمان با نظارت مربی با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
۴. قد، وزن و دور سر نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت اندازه گیری کند.
۵. نوزاد را از مسئول واحد با نظارت مربی تحویل گیرد.
۶. شرح حال کامل بگیرد (اطلاعات دموگرافیک، وضعیت فعلی نوزاد، سابقه بیماری های قبلی، جراحی و بستری در بیمارستان، سابقه واکسیناسیون، سابقه بیماری در خانواده، وضعیت سلامت مادر در هنگام بارداری و زایمان، سابقه حساسیت به داروها و سایر موارد و عادت های روزمره زندگی)
۷. معاینه فیزیکی نوزاد را با حداقل ۹۰ درصد صحت انجام دهد.

۸. رفلکس های طبیعی نوزاد را با حداقل ۹۰ درصد صحت بررسی کند.
 ۹. آزمایش ها و اقدامات تشخیصی انجام شده را با حداقل ۹۰ درصد صحت تفسیر کند.
 ۱۰. علایم حیاتی را با ۱۰۰ درصد صحت اندازه گیری و ثبت کند.
 ۱۱. نوزاد در معرض خطر را با ۹۰ درصد صحت درست تشخیص دهد.
 ۱۲. مراقبت های روزانه نوزاد شامل مراقبت از چشم، بینی، گوش، دهان (از نظر ضایعات به ویژه برفک)، بند ناف و ناحیه ژنیتال و آنوس (از نظر ادرار سوختگی و کاندیدا و رنگ و قوام مدفوع و نیز رنگ ادرار) را بر اساس نیاز وی با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
 ۱۳. بند ناف و سایر اندام ها را با رعایت نکات لازم از نظر بروز عفونت، التهاب و خونریزی تحت مراقبت قرار دهد.
 ۱۴. نوزاد را به طور صحیح در آغوش بگیرد و در تخت قرار دهد.
 ۱۵. هنگام تغذیه نوزاد با شیر (شیر مادر یا فرمولا) اصول صحیح را با ۱۰۰ درصد صحت رعایت کند.
 ۱۶. نکات لازم هنگام استفاده از دستگاه انکوباتور شامل کنترل درجه حرارت، رطوبت، میزان اکسیژن و ... را با ۱۰۰ درصد صحت بکار بندد.
 ۱۷. جهت دادن اکسیژن به نوزاد به وسیله هود یا سوند، اقدامات لازم شامل کنترل دستگاه اکسیژن، حجم اکسیژن در دقیقه و ... را با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
 ۱۸. مراقبت های لازم نوزاد تحت فتوتراپی شامل پوشاندن چشم ها، دستگاه ژنیتال و ... با ۱۰۰ درصد صحت انجام دهد.
 ۱۹. لوله بینی معدی (NG tube) را با نظارت مربی و با حداقل ۹۰ درصد صحت در محل قرار دهد.
 ۲۰. گاوژ و لاواژ را با حداقل ۹۰ درصد صحت انجام دهد.
 ۲۱. میزان مایعات جذب و دفع شده نوزاد را در فرم مخصوص با ۱۰۰ درصد صحت ثبت کند.
 ۲۲. تمام نکات لازم جهت نمونه گیری از ادرار را با ۱۰۰ درصد صحت به کار بندد.
 ۲۳. داروها را طبق اصول علمی و با نظارت مربی و با حداقل ۹۰ درصد صحت آماده کند.
 ۲۴. دستورات دارویی را نظارت مربی با حداقل ۹۰ درصد صحت اجرا نماید.
 ۲۵. سرم را بر اساس دستور پزشک تهیه و قطرات آن را در یک دقیقه با نظارت مربی با ۱۰۰ درصد صحت تنظیم کند.
 ۲۶. موارد غیر طبیعی را با ۸۰ درصد صحت تشخیص دهد و تدابیر مراقبتی لازم را بیان کند.
 ۲۷. به والدین نوزاد، مزایای تغذیه با شیر مادر به ویژه در نوزادان نارس، نحوه صحیح شیر دادن، برنامه واکسیناسیون، پایش رشد و ... را با ۱۰۰ درصد صحت آموزش دهد.
 ۲۸. نوزاد را با نظارت مربی به مسئول بخش تحویل دهد.
-

شرح وظایف فراگیران:

۱. حضور به موقع و بدون تاخیر و غیبت در واحد کارآموزی
۲. حضور مستمر هنگام تغییر شیفت و گرفتن گزارش نوزادان بستری در واحد کارآموزی
۳. انجام اقدامات لازم قبل از تماس با نوزاد و بررسی نوزاد
۴. انجام یک **Assessment** کامل و معاینه فیزیکی نوزاد در حضور مربی
۵. تشخیص نوزاد در معرض خطر و ناهنجاری ها و گزارش هر گونه موارد غیر طبیعی
۶. انجام کلیه مراقبت های مربوط به نوزادان سالم و بیمار که در هدف های ویژه ذکر شده است.
۷. اجرای دستورات دارویی و تنظیم قطرات سرم در ۲۴ ساعت طبق فرمول
۸. ارائه کنفرانس بالینی با توجه **Case** به صورت گروهی با تاکید بر نکات بالینی، تفسیر آزمایش ها و دستورات دارویی
۹. مطالعه دارویی
۱۰. آموزش به والدین در زمینه بیماری و مراقبت های نوزاد و ارائه جزوه ها و پمفلت های آموزشی به زبان ساده به آن ها

گام های آموزش روزانه و برنامه کار در واحد نوزادان

- روز اول: آشنایی با طرح بالینی و اهداف آموزشی تعیین شده و روش ارزشیابی، قسمت های مختلف بخش، مقررات بخش و مروری بر گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
- روز دوم: مروری بر آموزش و بررسی رفلکس های طبیعی نوزاد، اندازه گیری قد، وزن، دور سر نوزاد، نحوه انجام مراقبت های بهداشتی روزانه و تغذیه، نحوه کنترل علائم حیاتی و جابجا کردن نوزاد و کنترل مایعات جذب و دفع شده نوزاد، تحویل گرفتن نوزاد از اتاق زایمان و نحوه انجام گاوژ و لاواژ
- روز سوم: مروری بر مراقبت از نوزاد در انکوباتور، اکسیژن تراپی، فتوتراپی، گرفتن نمونه های ادرار، دادن دارو و تهیه غلظت های مختلف سرم و قطرات آن و بیماری های نوزادان، انجام عملی پروسیجرهای آموخته شده تحت نظارت مربی و گزارش موارد غیر طبیعی، تعیین کنفرانس های دانشجویان بر اساس منابع نوزادان
- روز چهارم تا نهم: کار مستقل دانشجویان تحت نظارت مربی و کسب مهارت های لازم، ارائه بحث های بالینی، ارزشیابی مرحله ای و پایانی و گرفتن پیشنهادات دانشجویان
-

نحوه ارزشیابی بالینی به شرح زیر خواهد بود:

فرم ارزشیابی دانشجو	۸۱ نمره (۳۰ نمره عمومی و ۵۱ نمره اختصاصی)
کنفرانس، ترجمه و تحقیق و مطالعه دارویی	۱۵ نمره
تهیه پوستر، پمفلت و ...	۴ نمره
جمع کل	۱۰۰ نمره

فرم ارزشیابی بر اساس هدف های ویژه واحد نوزادان تنظیم شده است و در ابتدای کارآموزی جهت آگاهی در اختیار دانشجو قرار خواهد گرفت.

تعیین نمره کنفرانس، ترجمه و تحقیق

مطالب علمی	۳ نمره
نحوه ارائه	۳ نمره
قدرت پاسخگویی به سوال ها	۳ نمره
آموزش به بیمار	۳ نمره
جمع کل	۱۲ نمره

تعیین نمره مطالعه دارویی

مطالب علمی	۱/۵ نمره
نحوه ارائه	۱/۵ نمره
جمع کل	۳ نمره

تعیین نمره تهیه پوستر یا پمفلت

مطالب علمی	۲ نمره
نحوه ارائه	۱ نمره
شکل ظاهری و مرتب بودن آن	۱ نمره
جمع کل	۴ نمره